

FAMILIEN-PACKLISTE

FÜR DIE NEUSEELAND-REISE

HANDGEPÄCK	<input type="checkbox"/>
TECHNIK	<input type="checkbox"/>
KINDERKRAM	<input type="checkbox"/>
SPIELZEUG	<input type="checkbox"/>
NÜTZLICHES	<input type="checkbox"/>
KLEIDUNG KINDER	<input type="checkbox"/>
ELTERNSACHEN	<input type="checkbox"/>
REISEAPOTHEKE	<input type="checkbox"/>
BONUS: EINKAUFSLISTE FÜR DEN ERSTEN WOHNMOBIL-EINKAUF	<input type="checkbox"/>



HANDGEPÄCK

Alle Sachen, die im Urlaub unentbehrlich sind, gehören ins Handgepäck!

- | | | |
|----|--|--------------------------|
| 1 | PÄSSE, KINDERPÄSSE, FLUGTICKET
Achtung, Pässe auf Ablaufdatum prüfen! | <input type="checkbox"/> |
| 2 | INTERNATIONALER FÜHRERSCHEIN
Voucher fürs Wohnmobil | <input type="checkbox"/> |
| 3 | BUCHUNGSBESTÄTIGUNG
für Wohnmobil | <input type="checkbox"/> |
| 4 | KREDITKARTEN
möglichst mehrere mitnehmen! | <input type="checkbox"/> |
| 5 | KLEINES BARGELDRESERVOIR
für den Snack am Flughafen oder das erste Taxi | <input type="checkbox"/> |
| 6 | ANDERE DOKUMENTE
Scheine für die Auslandsreise-Krankenversicherung und CDW, Ersatz-Passbilder, Impfausweise, normaler Führerschein, evtl. Visitenkarten... | <input type="checkbox"/> |
| 7 | MÜSLIRIEGEL, KNABBERZEUG
für den kleinen Hunger am Gate, bei Verspätung und wenn das Bordessen nicht schmeckt | <input type="checkbox"/> |
| 8 | NASENSPRAY (richtiges und Meerwasser!)
nicht nur für Schnupfennasen bei Start und Landung; Flugzeugluft ist unheimlich trocken | <input type="checkbox"/> |
| 9 | CARES-GURTSYSTEM
oder Kindersitz | <input type="checkbox"/> |
| 10 | TRINKFLASCHEN
für die Kinder | <input type="checkbox"/> |
| 11 | KOMPLETTES SET WECHSELSACHEN für jeden
im Fall von Gepäckverlust, Reiseübelkeit (der Horror!) oder generell zum Frisch-Fühlen nach 12 Stunden Flug | <input type="checkbox"/> |
| 12 | WASCHLAPPEN (in Ziplock-Tüte) | <input type="checkbox"/> |
| 13 | WICKELZEUG, ERSATZSCHNULLER, SCHNUFFELTUCH, FLÄSCHCHEN... | <input type="checkbox"/> |



HANDGEPÄCK

- 14 **ZAHNBÜRSTEN, ZAHNPASTA UND DEO**

- 15 **BONBONS, KAUGUMMIS ...**
Achtung: Die Einfuhr von Kaugummi ist in Singapur verboten!

- 16 **MINISPIELZEUGE, PIXIBÜCHER, PUPPEN**
alles, was auf kleinem Raum gespielt werden kann und dessen Einzelteile nicht ständig herunterfallen, ist gut. Stifte, Malbücher und Geduldsspiele gibt es bei den großen Airlines für alle Kinder.

- 17 **WARMES SHIRT/FLEECEJACKE, DICKE SOCKEN, HAUSSCHUHE**

- 18 **NOTFALLAPOTHEKE, ASPIRIN**
je nach individueller Anfälligkeit

WEITERES



TECHNIK

Vieles hiervon steckt aus Sicherheitsgründen wahrscheinlich ebenfalls im Handgepäck.

- | | | |
|---|--|--------------------------|
| 1 | HANDY/SMARTPHONE | <input type="checkbox"/> |
| 2 | KAMERA (mit extra Speicherkarten) | <input type="checkbox"/> |
| 3 | ADAPTER
Vorsicht beim Kauf in Deutschland: Adapter müssen explizit für Neuseeland gelten, und selbst dann passen sie nicht für alle Geräte! <i>Besser im Land kaufen</i> | <input type="checkbox"/> |
| 4 | TABLET/FESTPLATTE MIT KINDERFILMEN, HÖRSPIELEN, MUSIK | <input type="checkbox"/> |
| 5 | LADEKABEL/-STATIONEN
für alle mitgenommenen Geräte | <input type="checkbox"/> |
| 6 | NETBOOK
auf längeren Reisen unverzichtbar, wenn man viel fotografiert und/oder viele Mails schreiben will | <input type="checkbox"/> |
| 7 | SICHERHEITSSCHLOSS FÜR DAS NETBOOK
praktisch, wenn man es auf dem Campingplatz im Waschraum aufladen muss | <input type="checkbox"/> |

WEITERES

- | | | |
|--|--|--------------------------|
| | | <input type="checkbox"/> |



KINDERKRAM

- | | | |
|---|--|--------------------------|
| 1 | BUGGY | <input type="checkbox"/> |
| 2 | KINDERTRAGE
je nach Alter des Kindes und Länge der geplanten Wanderungen unverzichtbar | <input type="checkbox"/> |
| 3 | KINDERSCHLAFSACK
falls im Wohnmobil nicht genügend Decken sind | <input type="checkbox"/> |
| 4 | KINDERBESTECK, -BECHER
das Geschirr im Wohnmobil ist bereits aus Melamin und daher kindergeeignet. Die Trinkgläser waren es allerdings nicht (und sie hielten auch nicht die zwei Monate durch). | <input type="checkbox"/> |
| 5 | LÄTZCHEN, WASCHLAPPEN
sehr praktisch für kleinere Kinder; spart viel Wäsche! | <input type="checkbox"/> |
| 6 | WINDELN FÜR 2 – 3 TAGE
Windeln gibt es überall, im Notfall sogar im Flugzeug; aber man weiß ja nie... | <input type="checkbox"/> |
| 7 | WASSERDICHTER UNTERLAGE
sehr praktisch bei kleineren Kindern: falls doch ein nächtliches Malheur passiert; man schläft schließlich auf den Sitzpolstern des Wohnmobils! | <input type="checkbox"/> |

WEITERES

- | |
|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |



SPIELZEUG

Generell gilt: sparsam auswählen! Tolle und billige Kleinspielzeuge kann man in Neuseeland an jeder Ecke kaufen. Das sind dann gleichzeitig nette Andenken für die Kinder.

- | | | |
|---|--|--------------------------|
| 1 | KLEINE WIMMELBÜCHER
endlose Beschäftigung garantiert... | <input type="checkbox"/> |
| 2 | DICKES BUCH
Ein für alle mitreisenden Kinder interessantes, längeres Buch, das als Fortsetzungs-Gutenachtgeschichte kapitelweise über den Urlaub verteilt werden kann; idealerweise mit Bezug zum Urlaubsort, wie z. B. „Der kleine Hobbit“ oder „Wir 6 in Neuseeland“ | <input type="checkbox"/> |
| 3 | BUNTER PFEIFENREINIGER
zum Figurenbiegen – billig und witzig! | <input type="checkbox"/> |
| 4 | TASCHENDRACHEN
tolle Strandbeschäftigung auch für Papa | <input type="checkbox"/> |
| 5 | MALBUCH MIT LEEREN SEITEN
auch als Tagebuch nutzbar; Stifte gibt's im Flugzeug, aufheben! | <input type="checkbox"/> |
| 6 | KLEINE AUTOS/FINGERPÜPPCHEN/MÄNNCHEN
je nach Gusto | <input type="checkbox"/> |
| 7 | SPIELZEUG FÜR ERWACHSENE (Bücher, Würfelbecher, Karten...)
wenn es abends doch mal ruhig ist | <input type="checkbox"/> |

WEITERES

- | | | |
|--|--|--------------------------|
| | | <input type="checkbox"/> |



NÜTZLICHES

In dieser Rubrik sind Dinge versammelt, die unheimlich praktisch sind und die man trotzdem oft vergisst.

- | | | |
|----|---|--------------------------|
| 1 | KULTURTASCHE MIT INHALT
evtl. zwei kleinere mitnehmen, da man auf Campingplätzen getrennt nach Geschlechtern gehen muss | <input type="checkbox"/> |
| 2 | FERNGLAS
für Wildlife-Watching | <input type="checkbox"/> |
| 3 | GAFFA-TAPE
unverzichtbar | <input type="checkbox"/> |
| 4 | HAKEN MIT SAUGNÄPFEN | <input type="checkbox"/> |
| 5 | PICKNICKDECKE (wasserfest)
es gibt zwar fast überall Picknicktische; aber eben nur fast | <input type="checkbox"/> |
| 6 | REISEFÜHRER, STRASSENKARTEN | <input type="checkbox"/> |
| 7 | SCHERE, NÄHZEUG, SCHNUR, LEIM
gutes Handwerkszeug zum Reparieren und Basteln gehört zur Reisegrundausstattung | <input type="checkbox"/> |
| 8 | ZIPLOCK-BAGS, SCHNIPSGUMMIS | <input type="checkbox"/> |
| 9 | SUPERSAUG-MIKROFASER-HANDTÜCHER
sehr praktisch; sind leicht, klein und quasi sofort nach dem Duschen/Waschen wieder trocken | <input type="checkbox"/> |
| 10 | TASCHENLAMPEN, LATERNE, STIRNLAMPEN | <input type="checkbox"/> |
| 11 | WÄSCHELEINE OHNE KLAMMERN (von Coughlans)
superpraktisch und oft genutzt; im Campervan sind zwar einige Klammern, aber die reichen nie für eine ganze Wäsche! | <input type="checkbox"/> |
| 12 | REGENSCHIRM | <input type="checkbox"/> |
| 13 | TASCHENMESSER | <input type="checkbox"/> |
| 14 | REISEAPOTHEKE, VERBANDSZEUG (siehe Extra Liste) | <input type="checkbox"/> |



ELTERNSACHEN

- | | | |
|----|--|--------------------------|
| 1 | REGENHOSEN
nur für längere Wanderungen/Tracks nötig | <input type="checkbox"/> |
| 2 | LEICHTE REGENJACKE/CAPE
es kann in Neuseeland von jetzt auf dann wirklich richtig schütten; daher auch für kürzere Wanderungen unverzichtbar | <input type="checkbox"/> |
| 3 | SANDALEN, WANDERSCHUHE, LEICHTE SCHUHE
im Flugzeug und beim Stadtbummel möchte man auch mal ohne die klobigen Wanderschuhe laufen... | <input type="checkbox"/> |
| 4 | FLIPFLOPS ODER BADELATSCHEN
für Campingplatz-Waschräume, Schwimmbäder, Strand... | <input type="checkbox"/> |
| 5 | SONNENBRILLE, SONNENHUT/SCHIRMMÜTZE
die Sonne in Neuseeland ist wirklich unglaublich intensiv! | <input type="checkbox"/> |
| 6 | WASSERDICHTER OUTDOORJACKE MIT FLEECE-INNENJACKE
die wichtigste Investition für das wechselhafte NZ-Wetter | <input type="checkbox"/> |
| 7 | BADESACHEN
wenn die Kinder baden, müssen die Eltern auch rein... | <input type="checkbox"/> |
| 8 | MAX. 2 HOSEN (eine dünne, eine Jeans) | <input type="checkbox"/> |
| 9 | MAX. 2 SHORTS/RÖCKE PRO PERSON
als Rock/Kleid/Decke kann auch ein Pareo oder ein großes Tuch fremdgenutzt werden | <input type="checkbox"/> |
| 10 | MAX. 4 LONGSLEEVES pro Person | <input type="checkbox"/> |
| 11 | MAX. 4 PAAR SOCK pro Person | <input type="checkbox"/> |
| 12 | MAX. 4 T-SHIRTS pro Person | <input type="checkbox"/> |
| 13 | SLIPS/UNTERHOSEN für ca. eine Woche | <input type="checkbox"/> |
| 14 | 1 SCHLAFANZUG pro Person
alternativ: eines der 4 T-Shirts als Schlafshirt nutzen | <input type="checkbox"/> |



REISEAPOTHEKE

Reiseapotheke für Eltern und Kinder, geordnet nach allen denkbaren Wehwehchen.

VERBANDSZEUG FÜR VERLETZUNGEN

1	3 MULLBINDEN	<input type="checkbox"/>
2	2 ELASTIKBINDEN selbsthaftend	<input type="checkbox"/>
3	STERILE EINMALHANDSCHUHE	<input type="checkbox"/>
4	KOMPRESSEN	<input type="checkbox"/>
5	ALKOHOLTUPFER	<input type="checkbox"/>
6	DESINFEKTIONSSPRAY	<input type="checkbox"/>
7	PINZETTE	<input type="checkbox"/>
8	NAGELSCHERE	<input type="checkbox"/>
9	PFLASTER normale, wasserfeste und Blasenpflaster	<input type="checkbox"/>
10	ZECKENKARTE	<input type="checkbox"/>
11	MÜCKENSTICH-ELEKTROSHOCKER	<input type="checkbox"/>
12	HERPES-PFLASTER	<input type="checkbox"/>
13	VOLTAREN-GEL	<input type="checkbox"/>
14	PROPOLISTINKTUR	<input type="checkbox"/>

(Das alles steckt in einer kleinen, strapazierfähigen Extratasche, die bei Wanderungen mit in den Rucksack kommt.)



REISEAPOTHEKE

Reiseapotheke für Eltern und Kinder, geordnet nach allen denkbaren Wehwehchen.

AUGENPROBLEME

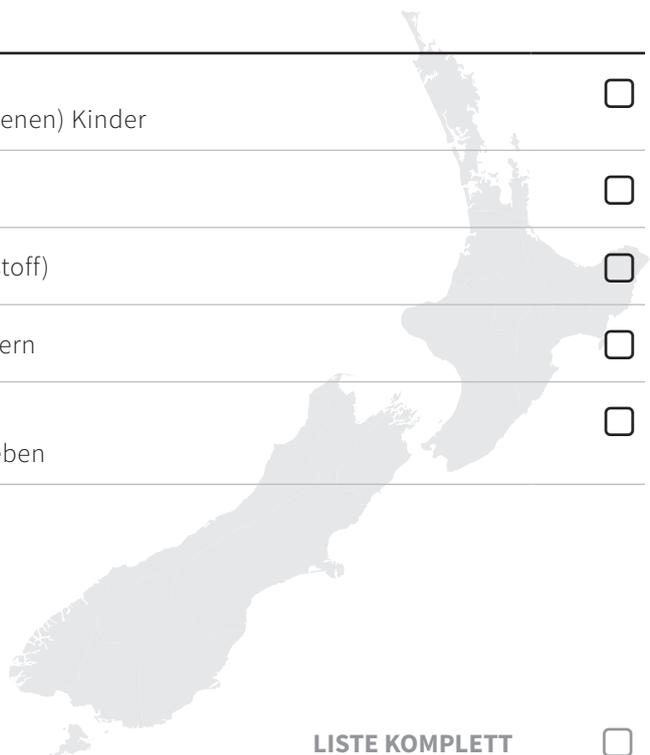
- | | | |
|----|---|--------------------------|
| 15 | ERSATZLÖSUNG FÜR DIE KONTAKTLINSENPFLEGE, ERSATZ-KONTAKTLINSEN | <input type="checkbox"/> |
| 16 | HOMÖOPATHISCHE AUGENTROPFEN (von Wala) | <input type="checkbox"/> |
| 17 | ANTIBIOTISCHE AUGENTROPFEN | <input type="checkbox"/> |
| 18 | BEPANTHEN AUGENSALBE | <input type="checkbox"/> |

SCHNUPFEN, HUSTEN, HEISERKEIT

- | | | |
|----|---|--------------------------|
| 19 | NASENDUSCHE FÜR NASENSPÜLUNGEN | <input type="checkbox"/> |
| 20 | LEERE PIPETTENFLASCHE (für selbstgemachte Salzwasser-Nasentropfen) | <input type="checkbox"/> |
| 21 | NASENSPRAY FÜR DIE ELTERN | <input type="checkbox"/> |
| 22 | NASENTROPFEN FÜR DIE KINDER | <input type="checkbox"/> |
| 23 | LUTSCHTABLETTEN GEGEN HALSSCHMERZEN | <input type="checkbox"/> |
| 24 | THYMIAN-MYRTE-BALSAM
von der Bahnhof-Apotheke zum Einreiben | <input type="checkbox"/> |

RICHTIG KRANK - FIEBER

- | | | |
|----|---|--------------------------|
| 25 | 2 DIGITALE FIEBERTHERMOMETER
eins für die Eltern, eins für die (rektal gemessenen) Kinder | <input type="checkbox"/> |
| 26 | PARACETAMOL-ZÄPFCHEN FÜR KINDER | <input type="checkbox"/> |
| 27 | NUROFENSAFT FÜR KINDER (anderer Wirkstoff) | <input type="checkbox"/> |
| 28 | PARACETAMOL UND IBUPROFEN für die Eltern | <input type="checkbox"/> |
| 29 | BREITBAND-ANTIBIOTIKUM
von der Kinderärztin für den Notfall verschrieben | <input type="checkbox"/> |



REISEAPOTHEKE

Reiseapotheke für Eltern und Kinder, geordnet nach allen denkbaren Wehwehchen.

BAUCHWEH

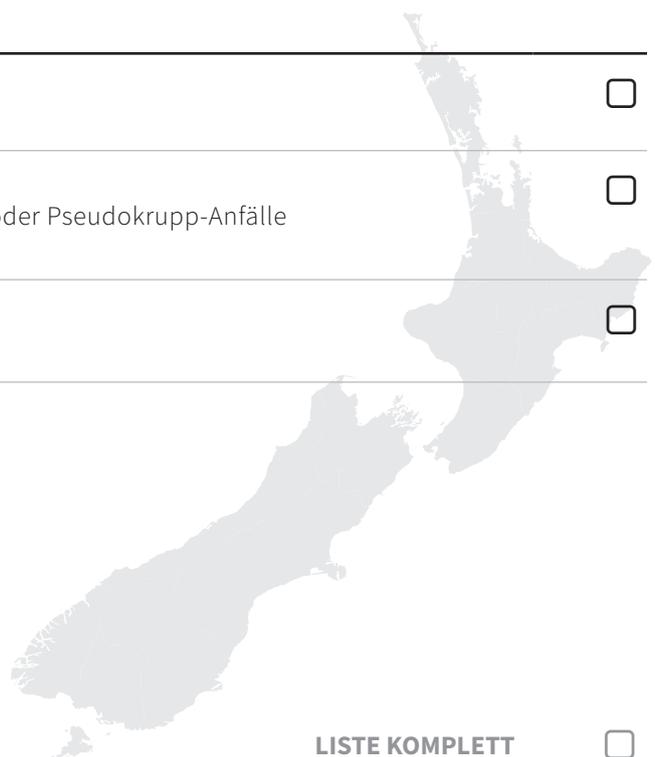
- | | | |
|----|---|--------------------------|
| 30 | ORALPÄDON ELEKTROLYTLÖSUNG | <input type="checkbox"/> |
| 31 | DURCHFALLTABLETTEN
für die Eltern | <input type="checkbox"/> |
| 32 | VOMEX-ZÄPFCHEN
falls gar nichts mehr drinbleibt | <input type="checkbox"/> |

HAUTPROBLEME

- | | | |
|----|--|--------------------------|
| 33 | ZINKSALBE
für kleinere Verletzungen und wunde Stellen | <input type="checkbox"/> |
| 34 | WALA WUND- UND BRANDSALBE
lindert verblüffend gut bei Insektenstichen, Sonnenbrand und Verbrennungen | <input type="checkbox"/> |
| 35 | FENISTIL-GEL (mit Cortison)
wir haben Respekt vor den Sandfliegen! | <input type="checkbox"/> |
| 36 | ANTI-BRUMM
zur Vorbeugung | <input type="checkbox"/> |
| 37 | MULTIGYN ACTIGEL
für Damenprobleme „da unten“ | <input type="checkbox"/> |

NOTFÄLLE

- | | | |
|----|--|--------------------------|
| 38 | KOHLETABLETTEN
bei Vergiftungen | <input type="checkbox"/> |
| 39 | RECTODELT-ZÄPFCHEN (mit Cortison)
für allergische Schocks bei Insektenstichen oder Pseudokrapp-Anfälle
(auch von der Kinderärztin verschrieben) | <input type="checkbox"/> |
| 40 | RESCUE-TROPFEN
ja, diskutabel – aber super für Kinder! | <input type="checkbox"/> |



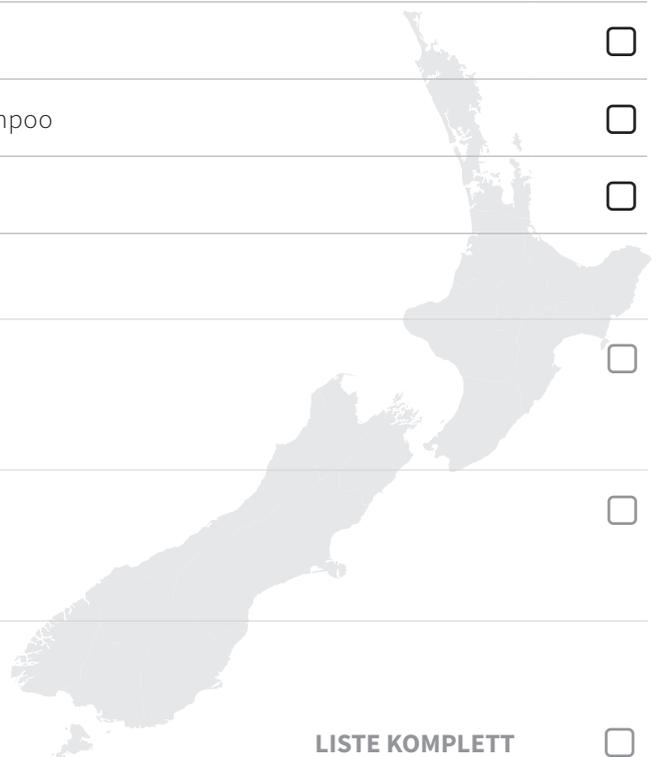
WOHNMOBIL

Einkaufsliste für den ersten Wohnmobil-Einkauf - mit Übersetzung

- | | | |
|----|---|--------------------------|
| 1 | SONNENCREME / suncream, sunblock (UPF 50+!) | <input type="checkbox"/> |
| 2 | INSECT REPELLENT MIT DEET (Sandflies!!) | <input type="checkbox"/> |
| 3 | ADAPTER FÜR ELEKTRONISCHE GERÄTE (testen!) | <input type="checkbox"/> |
| 4 | FEUERZEUG ODER STREICHHÖLZER (für den Gasherd) / lighter, matches | <input type="checkbox"/> |
| 5 | SPÜLTÜCHER, WISCHLAPPEN ODER SCHWAMM / teatowels, dish clothes, sponge | <input type="checkbox"/> |
| 6 | SPÜLMITTEL / dishwash liquid | <input type="checkbox"/> |
| 7 | TOPFLAPPEN / oven cloth | <input type="checkbox"/> |
| 8 | MÜLLBEUTEL / rubbish bags | <input type="checkbox"/> |
| 9 | ALUFOLIE / aluminium foil | <input type="checkbox"/> |
| 10 | TOILETTPAPIER / toilet paper | <input type="checkbox"/> |
| 11 | KÜCHENPAPIER / paper towels | <input type="checkbox"/> |
| 12 | WASCHSCHÜSSEL / washbowl | <input type="checkbox"/> |
| 13 | SCHARFES MESSER / sharp knife | <input type="checkbox"/> |
| 14 | WASCHMITTEL / detergent | <input type="checkbox"/> |
| 15 | DUSCHBAD, SHAMPOO / shower bath, shampoo | <input type="checkbox"/> |
| 16 | TASCHENTÜCHER / (Kleenex) tissues | <input type="checkbox"/> |

WEITERES

- | |
|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |



WOHNMOBIL

Einkaufsliste für den ersten Wohnmobil-Einkauf - mit Übersetzung

GRUNDAUSSTATTUNG ESSEN

- | | | |
|----|---|--------------------------|
| 17 | ZUCKER, SALZ, PFEFFER / sugar, salt, pepper | <input type="checkbox"/> |
| 18 | ÖL / Oil | <input type="checkbox"/> |
| 19 | TOASTBROT / toast | <input type="checkbox"/> |
| 20 | BUTTER, MARGARINE / butter, margarine | <input type="checkbox"/> |
| 21 | MILCH / milk | <input type="checkbox"/> |
| 22 | JOGHURT / yoghurt | <input type="checkbox"/> |
| 23 | (GEMAHLENER) KAFFEE / ground coffee | <input type="checkbox"/> |
| 24 | NUDELN, REIS, KARTOFFELN / pasta, rice, potatoes | <input type="checkbox"/> |
| 25 | ZWIEBELN / onions | <input type="checkbox"/> |
| 26 | DOSENGEMÜSE: TOMATEN, MAIS, ERBSEN / canned tomatoes, corn, peas | <input type="checkbox"/> |
| 27 | FRISCHES GEMÜSE, OBST / vegetables, fruits | <input type="checkbox"/> |

FÜR KINDER

- | | | |
|----|--|--------------------------|
| 28 | WINDELN / nappies | <input type="checkbox"/> |
| 29 | FEUCHTTÜCHER / baby wipes | <input type="checkbox"/> |
| 30 | GLÄSCHENNAHRUNG / baby food | <input type="checkbox"/> |
| 31 | REISFLOCKEN, GETREIDEBREI, SCHMELZFLOCKEN / (rice) cereal, oats | <input type="checkbox"/> |
| 32 | EVTL. KINDERHOCHSTUHL / baby high chair | <input type="checkbox"/> |
| 33 | SANDSPIELZEUG / sand toys | <input type="checkbox"/> |
| 34 | BALL / ball | <input type="checkbox"/> |

